

ほけんだより 4月

令和4年4月8日
小松特別支援学校
No. 1



入学・進級おめでとうございます。養護教諭の金田 奈美・関 ちなみです。

みなさんが、毎日元気で過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精一杯サポートします。よろしくお願ひします。

ほけんだよりは、基本的に表が『児童生徒向け』、裏が『保護者向け』の2面構成になります。

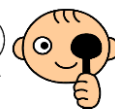
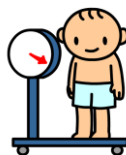
ほけんしつで「できること」は？

ころんだ・ぶつけたなどの『けがのてあて』、ぐあいがあるときの『きゅうよう』 からだ・こころのけんこうの『べんきょう』 しんぱいごと・なやみなどの『そうだん』



4月の保健目標

自分のからだを知ろう



4月から始まる健康診断は、みなさんの体の様子を知るための、大切な検査です。

どれくらい大きくなったかなど、自分の体に注目してみましょう。

●健康診断を受ける前に、注意してほしいこと●



お風呂に入って清潔に
みみあか つかもチェック！



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



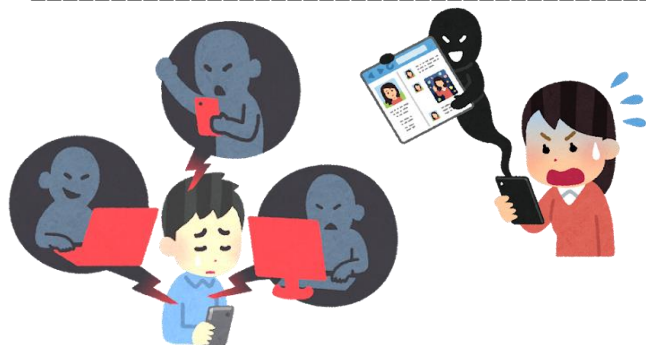
メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

■ SNS コマトクノート

ネットを利用するすべての児童生徒へ 学ぼうネット社会のこと



春休み中、SNS(ラインやツイッター、インスタグラム、ティック
トックなど)で困ったこと・悲しい思いをしたこと・不安に
なったこと、また誰かにそのような思いをさせてしまったこと
はありませんでしたか？一人でかかえこまず、おうちの人や
先生に相談してください。一緒に考え、力になります。

保護者の皆様へ

毎朝の検温・健康観察 お願いします



【検温表】

月	日	検温	健康観察	発熱	風邪症状
4	11				
4	12				
4	13				
4	14				
4	15				
4	16				
4	17				
4	18				
4	19				
4	20				
4	21				
4	22				
4	23				
4	24				
4	25				
4	26				
4	27				
4	28				
4	29				
4	30				

お子様が毎日元気に過ごせるように、登校前の健康観察をお願いします。担任から配付された健康観察表に、体温と風邪症状の有無を毎日記入し、お子様に持たせてください。風邪症状がある場合は、登校せず、自宅で療養してください。登校後の発熱は、「平熱調べ」の値を参考に判断しています。「平熱調べ」が未提出の方は、速やかに提出をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する出席停止について

- ①新型コロナウイルス感染症に感染した場合
- ②感染者の濃厚接触者となった場合
- ③本人もしくは同居家族に発熱等の風邪症状がある場合

上記の場合は出席停止の措置をとらせていただきます。登校後、出席停止用紙をお渡しますので、ご記入・ご提出をお願いします。また③については、医療機関を受診し感染症が否定された場合は、欠席として扱います。その他登校の是非について判断が難しい場合は、学校にご相談ください。

健康診断が始まります

毎月の健康診断の予定を「ほけんだより」に掲載しますので、確認の上、確実に受けられるよう、ご協力をお願いします。特に、検査機関が実施する健康診断は当日しか受けられないものが多いため、ご注意ください。

※健康調査票をお配りしました。この調査票は、健康診断の事前問診となりますので、正確に記入してください。

健康調査票は13日(水)までに提出をお願いします。

実施日	検診項目	対象学部	時間	検査場所・注意点	
4月	11(月)	二計測	中	午前	保健室
	12(火)	二計測	小		
	14(木)	二計測	高		
		聴力検査	高1・3年	5・6限	どんぐりの家 和室3・4
	15(金)	聴力検査	中1・3年	午前	
	18(月)	尿検査1次	小・中・高全員	9:30までに提出	※尿検査1次に提出できなかった場合は、尿検査2次(5/11)に必ず提出
		視力検査	高	5・6限	保健室
	19(火)	尿検査1次予備	小・中・高全員	9:30までに提出	※尿検査1次に提出できなかった場合は、尿検査2次(5/11)に必ず提出
		結核検診	高1年	14:00~	玄関前の検診バス 体操服、長い髪は後ろで1つ結び 新型コロナに関する問診表提出
	20(水)	視力検査	小	午前	保健室
21(木)	視力検査	中	午前		
28(木)	眼科検診	小・中・高全員	13:30~	保健室	

今年度は下記の先生方にお世話になります。

内科 佐竹 良三 先生

眼科 輪島 良平 先生

歯科 高川 美和子 先生

耳鼻科 堀口 章子 先生

精神科 岡本 進 先生

薬剤師 谷口 みのり 先生